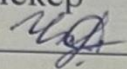


КЕЛІСЕМІН:

Әдіскер

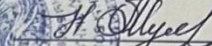


Чукотаева Г.Ж.

БЕКІТЕМІН:

«ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы
бойынша білім бөлімінің «Пчёлка»

бөбейжайы» КМҚК» директоры

 Н.Б.Мусина

«27» қаңтар 2024 г



2024-2025 оқу жылына арналған

ДЕНЕ ТӘРБИЕСІ НҰСҚАУШЫСЫНЫҢ ЖҰМЫС ЦИКЛОГРАММАСЫ

Дене тәрбиесінің нұсқаушысы: Қожа Ж.А.

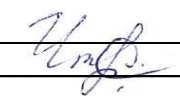
«ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(27-31қаңтар,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - "жаңашылдық туралы жасампаздық"

Апта дәйексөзі: «Шығармашыл бала – ойлы бала»

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 8:45-9:05 Тақырыбы: «Шеңберге тұрайық» Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:10-9:25 Тақырыбы: «Әдемі сап түзейміз!» Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:25-10:00 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Асық ату» 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс .	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Тақырыбы: «Аяқтың ұшымен жүрейік!» Мақсаты:Балаларды биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын жетілдіру. 9:15-9:45 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Қыз қуу» 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Тақтай бойымен жүреміз» Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету. 9:45-10:00 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Теңге алу» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:00-9:15 Тақырыбы: «Аюмен шеңберге тұру» Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру. 9:30-9:50 «Кенгуру секілді секіреміз!» Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру. 9:50-10:00 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Тақия тастамақ» 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді _____ 

Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(3-7 ақпан,2025ж)
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - "жаңашылдық туралы жасампаздық"

Апта дәйексөзі: «Жасампаздық - бәрімізге өнеге»

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жума
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:10 Таңғы жаттығу. 8:15-8:30 Сабаққа дайындық 8:30-8:45 Тақырыбы: «Аттан секіреміз!» Мақсаты: Балаларда нық кадаммен артқан,нық кадаммен алдыға жүру дағдыларын қалыптастыру. 08:45-9:05 Тақырыбы: «Салауатты өмір» Мақсаты: Балаларға зиянды және пайдалы заттарды ажырата білуге үйрету. 9:10-09:25 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ақсерек-көксерек» 09:25-10:00 Құжаттармен жұмыс. 10:00-10:40	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Тақырыбы: «Аяқтың ұшымен жүрейік!» Мақсаты: Балаларды биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын жетілдіру. 9:15-9:45 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ақсүйек» 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-09:45 Тақырыбы: «Шынықсақ-шымыр боламыз!» Мақсаты: Балаларды тура жолмен тепе-тендікті сақтап жүруге үйрету.Өртүрлі бағытта жүгіру дағдыларын дамыту,ептілікті дамыту. Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар 9:45-10:00 «Сақина жасыру» 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс.		8:00-8:10 Таңғы жаттығу. 8:15-8:30 8:30-8:45 Сабаққа дайындық. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Биік секіреміз» Мақсаты: Балаларды жылдам қарқында жүгіру дағдысын қалыптастыру. 9:30-9:50 Тақырыбы: «Жылан тәрізді болайық» Мақсаты: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей,шалынып кетпей,аяқ-қолды бірге қозғалтады. 9:50-10:00 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Асық ойыны» 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы					

Тексерілді _____

Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(10-14 ақпан,2025ж)

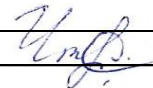
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - "жаңашылдық туралы жасампаздық"

Апта дәйексөзі: «Шығармашыл бала - ойлы бала»

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Бөренемен жүреміз. Мақсаты:Балаларды бөренемен жүру және допты лақтыру техникасын бекіту;оқу қызметін пысықтау;балаларды ептілікке,шапшаңдыққа тәрбиелеу.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Салтанатты адым» Мақсаты:Балаларға музыка әуенімен тізені жоғары көтеріп,салтанатты адымдауды үйрету.Адамдау кезінде дене,аяқ-қол бұлшық еттерін дамыту.		8:00-8:10 Таңғы жаттығу. 8:15-8:30 8:30-8:45 Сабаққа дайындық. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Дозадан еңбектеп өту» Мақсаты: Балаларды бір сапқа тұрғызып,бірінің артынан бірін екі қолға жалау ұстатып жүргізу және жүгірту.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: «Еңбектейміз ерінбей!» Мақсаты:Балаларға ересектің көмегінсіз гимнастикалқ тақтайдың бойымен жүруді үйрету.Тепе-теңдікті сақтауды дағдыландыру. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Соқыр теке» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: « Дені саудың-жаны сау» Мақсаты:Балаларда доға астынан еңбектеп өту іскерліктерін пысықтау;жалпы дамыту жаттығуларын жасауда қол,дене бұлшықеттерін,ептілік қабілеттерін дамыту. 9:15-9:45 Біртұтас тәрбие:«Ұлттық ойындар» 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс.	10:00-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Соқыр теке» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:00-9:15 Тақырыбы: «1,2,3.Жүгіреміз!» Мақсаты:Балаларды шеңбер бойымен жылдам жүгіруді,шеңбердің пайда болуы үшінжасалатын қимыл түрлерін пысықтау.. 9:30-9:50 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді _____



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(17-21ақпан,2025ж)

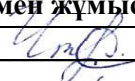
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - "жаңашылдық туралы жасампаздық"

Апта дәйексөзі: «Өнерлі бала өрге жүзер»

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Бөренемен жүреміз. Мақсаты:Балаларды бөренемен жүру және допты лақтыру техникасын бекіту;оқу қызметін пысықтау;балаларды ептілікке,шапшаңдыққа тәрбиелеу. 9:10-9:25 Тақырыбы: Тақырыбы: «Қоян секілді секірейік» Мақсаты:Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей,шалынып кетпей,аяқ-қол қимылын бірге жасап,еркін жүгіру дағдыларындамыту. 9:30-10:15 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Орамал тастамақ» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: « Өнерлі балалармыз» Мақсаты:Балаларды допты 1-1,5метр арақашықтықта лақтыруға үйрету.Өз бетінше сапқа тұруға дағдыландыру.Допты көлденең нысанаға домалату дағдыларын дамыту. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Допты домалатамыз» Мақсаты: Балаларға допты екі қолымен ұстап,бір-біріне домалатужаттығуларын қайталау,допты тура көздеп,бір бағытқа домалата білу дағдыларын дамыту;балаларда қол мен бұлшықеттерін дамыта отырып,жаттығулармен ынтамен жасауға қызығушылық қабілеттерін арттыру. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар: «Теңге алу» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Күндей сары дөңгелек» Мақсаты:Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүру,педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүру және жай қалыпта түсіп,тез ойнаған музыка әуенімен жүгіре келе жатып, жәй жүріске түсу 9:30:9:50 Тақырыбы: «Тура бағытта жүреміз» Мақсаты:Балалардың екі жолақтың арасымен тура бағытта бір-бірінен кейін тізбекте жүру дағдыларын қайталау,жүру икемділіктерін,дене,аяқ бұлшық еттерін дамыту. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы					

Тексерілді



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(03-07наурыз,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - Тәуелсіздік пен патриотизм

Апта дәйексөзі « Патриотизм - ата-ананды құрметтей білуің...»

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Әдемі сап түзейміз!» Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап, қатарға тұру дағдыларын бекіту. Тапсырмалар: Бір қатармен шеңбер бойымен жүргізу.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Тақтай бойымен жүреміз» Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Кенгуру секілді секіреміз!» Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: «Шеңберге тұрайық» Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтайық» Мақсаты: Орындықта жүру кезінде қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тапсырмалар: Жорғалаушыны бекітіңіз. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ақшамшық» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 Тақырыбы: «Аюмен шеңберге тұру» Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Қыз қуу» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(11-14наурыз,2025ж)

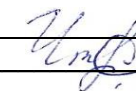
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - Тәуелсіздік пен патриотизм

Апта дәйексөзі «Тәуелсіздік - тәтті сөз ғана емес, ұлттық жауапкершілік»

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8-наурыз «Халықаралық әйелдер күні»		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Шынықсақ-шымыр боламыз!»		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Биік секіреміз» Мақсаты: Балаларды жылдам қарқында жүгіру дағдысын қалыптастыру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Тақырыбы: «Аяқтың ұшымен жүрейік!» Мақсаты: Балаларды биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын жетілдіру. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Арқан тартыс» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	Мақсаты: Балаларды тура жолмен тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету.Өртүрлі бағытта жүгіру дағдыларын дамыту,ептілікті дамыту. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ханталапай» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 Тақырыбы: «Жылан тәрізді болайық» Мақсаты: Балаларды сап түзеп бірінің артынан бірі бастарын төмен түсірмей,шалынып кетпей,аяқ-қолды бірге қозғалтады. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Тақия тастамақ» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді _____



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(17-20наурыз,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - Тәуелсіздік пен патриотизм

Апта дәйексөзі “Ар-намыс қана тәуелсіздікке тірек бола алады”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Қорбаңдаған аю»</i> Мақсаты: Балаларды бағытты өзгертіп жүгіру дағдыларын дамыту, таяқ астынан тізе мен саусақты жерге тіреп еңбектеу қабілетін жетілдіру. 9:10-9:25 Тақырыбы:<i>«Биік секіреміз»</i> Мақсаты:Балаларды жылдам (10-20 метр) қарқында жүгіру дағдысын қалыптастыру: үлкен допты екі қолмен қағып алуға үйрету. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Өнерлі балалармыз»</i> Мақсаты:Балаларды допты 1-1,5метр арақашықтықта лақтыруға үйрету.Өз бетінше сапқа тұруға дағдыландыру.Допты көлденең нысанаға домалату дағдыларын дамыту. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Қақпақыл»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: <i>«Рулімізді бұрайық»</i> Мақсаты: Балаларды сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру, Бір біріне 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын қалыптастыру. Балалардың ептілігін және биімділігін дамытып,шыңдау. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Омпы»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9.00-9:15 Тақырыбы: <i>«Күндей сары дөңгелек»</i> Мақсаты:Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүру,педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүру және жай қалыпта түсу 9:30-9:50 Тақырыбы:<i>«Тура бағытта жүреміз»</i> Мақсаты:Балалардың екі жолақтың арасымен тура бағытта бір-бірінен кейін тізбекте жүру дағдыларын қайталату 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Лянгі»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді _____



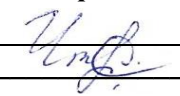
Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(26-28наурыз,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып - Тәуелсіздік пен патриотизм

Апта дәйексөзі “ Патриотизмі жоқ халық жаны жоқ тәнмен тең ”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	22-наурыз «Наурыз мерекесі»	22-наурыз «Наурыз мерекесі»	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Рүлімізді бұрайық» Мақсаты: Балаларды сапқа өз еріктерімен тұру қабілетін жетілдіру, Бір біріне 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру дағдыларын қалыптастыру. Балалардың ептілігін және биімділігін дамытып,шыңдау. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар ««Төрт асық» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Әдемі билейміз» Мақсаты:Балаларды музыка әуенімен бірінің артынан бірі шеңбер жасап жүру,педагогтің белгі беруі бойынша аяқтың ұшымен жүру және жай қалыпта түсу 9:30-9:50 Тақырыбы: «Бағытты өзгертіп жүреміз» Мақсаты:Балалардың екі жолақтың арасымен тура бағытта бір-бірінен кейін тізбекте жүру дағдыларын қайталату 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Қақпақыл» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы					

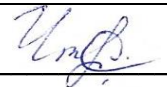
Тексерілді 

Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(31 наурыз-04сәуір,2025ж)
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып: Құндылық-“Еңбекқорлық және кәсіби біліктілік”
Апта дәйексөзі “Еңбек - қуаныш, жалқаулық - айырылмас азап.”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Әдемі сап түзейміз!»</i> Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап, қатарға тұру дағдыларын бекіту. Тапсырмалар: Бір қатармен шеңбер бойымен жүргізу.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: <i>«Тақтай бойымен жүреміз»</i> Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: <i>«Кенгуру секілді секіреміз!»</i> Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: <i>«Шеңберге тұрайық»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: <i>«Ұлттық ойындар»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Тепе-теңдікті сақтайық»</i> Мақсаты: Орындықта жүру кезінде қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тапсырмалар: Жорғалаушыны бекітіңіз. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: <i>«Ұлттық ойындар»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Ақшамшық»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 Тақырыбы: «Аюмен шеңберге тұру» Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Қыз қуу»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(07-11сәуір,2025ж)
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып: Құндылық-“Еңбекқорлық және кәсіби біліктілік”

Апта дәйексөзі: “Көп еңбек еткенге бақыт басын иеді.”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Бөренемен жүреміз.</i> Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап, қатарға тұру дағдыларын бекіту. Тапсырмалар: Бір қатармен шеңбер бойымен жүргізу.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: <i>«Тақтай бойымен жүреміз»</i> Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Ақшамшық»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: <i>«Кенгуру секілді секіреміз!»</i> Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: <i>«Допты домалатамыз»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: <i>«Ұлттық ойындар»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Тепе-теңдікті сақтайық»</i> Мақсаты: Орындықта жүру кезінде қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тапсырмалар: Жорғалаушыны бекітіңіз. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: <i>«Ұлттық ойындар»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.			9:30-9:50 Тақырыбы:«Мен спортшы боламын!» Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Қыз қуу»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді _____



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(14-18сәуір,2025ж)

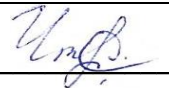
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып: Құндылық-“Еңбекқорлық және кәсіби біліктілік”

Апта дәйексөзі: “Болашағы зор мамандықтар жоқ, тек болашағы зор мамандар бар.”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Мен епті баламын» Мақсаты: Балаларды сап түзеп жүргенде қолды жан жаққа созып,тік тұру;2-2,5метр арақашықтығы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Текшелерді айналдырып жүремін» Мақсаты: Балалардың текшелерді айналып жүгіру жаттығуларын орындауын пысықтау;балалардың жүру және жүгіруқимылдарын бақылау;тура және айналма жолмен жүгіру барысында жылдамдық,ептілік дағдыларын дамыту.Балаларда жағымды эмоциялық көңіл-күй туындату.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Домалайды алмалар» Мақсаты: Балаларды ептілікке,жылдамдыққа, Қызығушылықтарын арттыру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы:«Еңсіз қонжық» Мақсаты: Балалардысап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен жүруге үйрету.сапқа өз еріктерімен тұруға дағдыландыру;қиғаш ағаштың үстімен жүру,бір бағытта еңбектеу дағдысына үйрету.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Мен чемпион боламын!» Мақсаты: Балаларды бір біріне қарама қарсы отырғызып допты домалату,қақпадан асыра лақтыру,допты екі қолымен көкірек тұсына қойып лақтыру.	9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:30-9:50 Тақырыбы: «Мен спортшы боламын!» Мақсаты: Баалларды гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендікті сақтау.Балаларды оқу қызметі барысында бір біріне кедергі жасамауға баулу.	9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Сақина жасыру» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.
	9:30-10:15 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ақ сандық,көк сандық» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		

Тексерілді



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(21-25сәуір,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып: Құндылық-“Еңбекқорлық және кәсіби біліктілік”

Апта дәйексөзі: “ Білікті білім жинап кәсіп етер, білімнің дәмін татып өсіп өнер.”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Әдемі сап түзейміз!»</i> Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап, қатарға тұру дағдыларын бекіту. Тапсырмалар: Бір қатармен шеңбер бойымен жүргізу.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Тепе-теңдікті сақтайық»</i> Мақсаты: Орындықта жүру кезінде қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тапсырмалар: Жорғалаушыны бекітіңіз.	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: <i>«Тақтай бойымен жүреміз»</i> Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: <i>«Кенгуру секілді секіреміз!»</i> Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: <i>«Шеңберге тұрайық»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ақшамшық» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 Тақырыбы: <i>«Аюмен шеңберге тұру»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Қыз қуу» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді _____



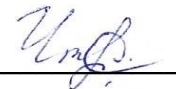
Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(28сәуір-02 мамыр,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып:Құндылық-“Еңбекқорлық және кәсіби біліктілік”
Апта дәйексөзі“ Білікті білім жинап кәсіп етер, білімнің дәмін татып өсіп өнер.”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Әдемі сап түзейміз!»</i> Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап, қатарға тұру дағдыларын бекіту. Тапсырмалар: Бір қатармен шеңбер бойымен жүргізу.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Тепе-теңдікті сақтайық»</i> Мақсаты: Орындықта жүру кезінде қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тапсырмалар: Жорғалаушыны бекітіңіз.	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: <i>«Тақтай бойымен жүреміз»</i> Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: <i>«Кенгуру секілді секіреміз!»</i> Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: <i>«Шеңберге тұрайық»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ақшамшық» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 Тақырыбы: <i>«Аюмен шеңберге тұру»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Қыз қуу» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді



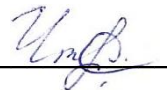
Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(05-09мамыр,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып:Құндылық-бірлік және ынтымақ
Апта дәйексөзі«Күннің көзі ортақ, жақсының сөзі ортақ»

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Әдемі сап түзейміз!» Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап, қатарға тұру дағдыларын бекіту. Тапсырмалар: Бір қатармен шеңбер бойымен жүргізу.		7-9-мамыр-«Отан қорғаушы күні»		7-9-мамыр-«Отан қорғаушы күні»
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: «Шеңберге тұрайық» Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтайық» Мақсаты: Орындықта жүру кезінде қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тапсырмалар: Жорғалаушыны бекітіңіз. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.			

Тексерілді _____



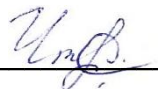
Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(12-16мамыр,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып:Құндылық-бірлік және ынтымақ

Апта дәйексөзі “Бірлік жоқ болса ұйым жоқ,ұйым жоқ болса күнің жоқ”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Әдемі сап түзейміз!» Мақсаты: Тепе-теңдікті сақтап, қатарға тұру дағдыларын бекіту. Тапсырмалар: Бір қатармен шеңбер бойымен жүргізу.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Тақтай бойымен жүреміз» Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Кенгуру секілді секіреміз!» Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: «Шеңберге тұрайық» Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Тепе-теңдікті сақтайық» Мақсаты: Орындықта жүру кезінде қимылдарды үйлестіруді дамыту. Тапсырмалар: Жорғалаушыны бекітіңіз. 9:30-10:10 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Ақшамшық» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 Тақырыбы: «Аюмен шеңберге тұру» Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру. 9:50-10:10 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Қыз қуу» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді _____ 

Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(19-23 мамыр ,2025ж)

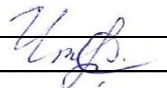
Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып:Құндылық-бірлік және ынтымақ

Апта дәйексөзі “Жалғанда ойлап тұрсаң бірлік керек,бірлікті ойлау үшін тірлік керек”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Мен епті баламын» Мақсаты: Балаларды сап түзеп жүргенде қолды жан жаққа созып,тік тұру;2-2,5метр арақашықтығы нысанаға құм салынған қапшықты лақтыру.		8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабаққа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: «Текшелерді айналдырып жүремін» Мақсаты: Балалардың текшелерді айналып жүгіру жаттығуларын орындауын пысықтау;балалардың жүру және жүгіруқимылдарын бақылау;тура және айналма жолмен жүгіру барысында жылдамдық,ептілік дағдыларын дамыту.Балаларда жағымды эмоциялық көңіл-күй туындату.		8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 9:00-9:15 Тақырыбы: «Домалайды алмалар» Мақсаты: Балаларды ептілікке,жылдамдыққа, Қызығушылықтарын арттыру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы:«Еңсіз қонжық» Мақсаты: Балалардысап түзеп бірінің артынан бірі аяқтың ұшымен жүруге үйрету.сапқа өз еріктерімен тұруға дағдыландыру;қиғаш ағаштың үстімен жүру,бір бағытта еңбектеу дағдысына үйрету. 9:30-10:15 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: «Мен чемпион боламын!» Мақсаты: Балаларды бір біріне қарама қарсы отырғызып допты домалату,қаппадан асыра лақтыру,допты екі қолымен көкірек тұсына қойып лақтыру. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: «Ұлттық ойындар» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.	9:30-9:50 Тақырыбы: «Мен спортшы боламын!» Мақсаты: Баалларды гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендікті сақтау.Балаларды оқу қызметі барысында бір біріне кедергі жасамауға баулу. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Сақина жасыру» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 Тақырыбы: «Мен спортшы боламын!» Мақсаты: Баалларды гимнастикалық орындықтың үстімен тепе-тендікті сақтау.Балаларды оқу қызметі барысында бір біріне кедергі жасамауға баулу. 9:40-10:05 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар «Сақина жасыру» 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді



Білім беру ұйымы «ШҚО білім басқармасы Глубокое ауданы бойынша білім бөлімінің «Пчелка» бөбекжайы»КМҚК
2024-2025 ж дене тәрбиесі нұсқаушысының циклограммасы
(26-30мамыр,2025ж)

Біртұтас тәрбие

Айлық тақырып:Құндылық-бірлік және ынтымақ
Апта дәйексөзі “Тату елге тыныштық пен тоқшылық нәсіп”

Топтың аты	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Кіші топ «Балапан» тобы	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Шеңберге тұрайық»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау.				8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:00-9:15 Тақырыбы: <i>«Аюмен шеңберге тұру»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге тұруды үйрету;шеңберге тұру арқылы ептілік дағдыларын қалыптастыру.
Ортаңғы топ «Балдаурен» тобы	9:10-9:25 Тақырыбы: <i>«Әдемі сап түзейміз!»</i> Мақсаты: Балаларға шеңберге дұрыс тұруды үйрету; дене жаттығуларын дұрыс жасауды машықтау. 9:25-10:00 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Асық ату»</i> 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс .	8:00-8:30 Таңғы жаттығу. 8:45-9:05 Тақырыбы: <i>«Аяқтың ұшымен жүрейік!»</i> Мақсаты:Балаларды биік қиғаш тақтайдың үстімен жүру және бір бағытта еңбектеу техникаларын жетілдіру. 9:15-9:45 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Қыз қуу»</i> 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс	8:00-8:10 8:15-8:30 Таңғы жаттығу. 8:30-8:45 Сабакқа дайындық 9:30-9:45 Тақырыбы: <i>«Тақтай бойымен жүреміз»</i> Мақсаты: Балаларға ересектің көмегімен гимнастикалық тақтайдың бойымен жүруді үйрету;саптағы жаттығуларды жасағанда тепе-теңдікті сақтауға үйрету. 9:45-10:00 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Теңге алу»</i> 10:15-10:40 Құжаттармен жұмыс.		9:30-9:50 <i>«Кенгуру секілді секіреміз!»</i> Мақсаты: Екі аяқты қосып,үстіге секіру. Тапсырмалар: Жылдамдық пен секіру. 9:50-10:00 Біртұтас тәрбие: Ұлттық ойындар <i>«Тақия тастамақ»</i> 10:00-10:40 Құжаттармен жұмыс.

Тексерілді 